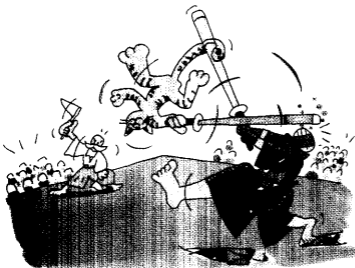


健康相談室

健康相談室では、からだ、こころ、健者づくりについて、専門の先生方がお答えします。八が午あるいは好書で、お気軽にあなたのお悩みをお送りください。なお、文筆は編集費で整理掲載させていただくことがあります。お名前は出しません。

●宛先
〒112 東京都千代田区
富士見2-12-2
保健同人社
はつらつ編集部
「健康相談室」係



ピアスの穴あけで出血。上手に入れる注意点は

21歳の女性。病院(整形外科)でピアスの穴をあけてから3カ月経ちますが、ピアスが穴にうまく入りません。何度も入れ直してると出血と汁のようなものが出てきてしまい、耳たぶが痛くなってしまいました。それでもピアスを外すと穴がふさがってしまいそうです。いつも入れていますが、出血等の後にピアスを入れていても大丈夫でしょうか。

穴は2、3カ月でできると思いますが、私の場合、まだできていないのでしょうか。また、穴が小さいために、ピアスが入りにくくなっているのでしょうか。

A

ピアスの不調を治す専門医も増加。気をつけたいファーストピアスの長さや素材あけたばかりの穴は血まみれ口にしかなさず、感染させないように通気なアフターケアを行っていたら、耳の腫れから治びてきた皮膚で完全に覆われ、ピアスも外してもかさざからない穴が完成します。

ピアスを入れると出血するということ、傷があるわけですから穴は完成していません。また入れようと出血するまでつづいて、炎症や腫れ収縮がおきて穴

の手前ができます。最近はこのような治療や検査が行われる病院が増えていて、私の診療所で全国の専門医を紹介しています。お問い合わせください。

これからピアスの穴あけをする人に注意していただきたいことは、ファーストピアスの長さや素材です。病院で使われているファーストピアスには有効成分(膿からキヤッチまでの長さ)が8mmのものと8mmのものがあります。また全金属アレルギーをおこさない銅・タン・素材のものもあります。6mmのピアスは子供の頭に穴をあけるアメリカ仕様のもので、子供用のピアスを耳の薄い大人が使用すればトラブルがおきるのは当然です。

ほとんどのピアス皮膚炎はファーストピアスの選択間違いからおきています。穴をあける前に、自分の耳の厚さや体質に合ったファーストピアスであるかどうか必ず確認してください。

が狭くなってきます。狭い穴に無理をしてピアスを出し入れしていると、さらにひどくなり、結局ピアスをあきらめて外してしまっても穴の表面だけが癒がって内腔に膿が残り、なかなか治らないことがあります。また通気性の悪い傷口の状態の穴に長時間にわたってピアスを着けていると、全金属イオンが遊離してアレルギーをおこすことも稀ではありません。

軟らかい紐状の医療用シリコン樹脂をピアスがわりに通して腫れを絞り出し、抗生物質軟膏を塗布して治しているピアスがある状態です。この治療法と併せてパッチテストという方法で全金属アレルギーの有無を調べておくのが

高橋知之



これくらいの大いピアスだとトラブルはおきません。

〒100 東京都渋谷区宇田川町12
7 赤坂エメラルドビル6階
TEL 3463-1150