

健康 相談室

皮膚科

昔、金属アレルギーといわれ 最近ピアスをつけたら またかぶれました

29 歳主婦。一〇年前金メ
ツキのネックレスをつ

けたところ首が赤くかぶれ、
金属アレルギーと診断されま
した。最近、安価なピアス
をつけた際、耳たぶが赤くなり
強いかゆみを伴いました。金
属アレルギーは時がたっても
治らないのですか。治療法が
あれば教えてください。

(愛知県 T・M子)

汗 や体液によって溶け出
して体内に入った金属
イオンが、異物として認識さ
れ、次に同じ金属が接触した
ときに発赤やかゆみなどの症
状が現れることがあります。
これを金属アレルギーとい
いますが、一度成立したアレル



ギーは一生涯くともいわれ
ておりますので要注意です。

メッキ物の装身具に多用さ
れているニッケルは、イオン
化傾向が強いためアレルギー
を起こしやすく、北欧ではニ
ッケル含有の装身具に対する
法的規制が始まっています。

一方、金(ゴールド)は溶
けにくく安定した金属である
ため、金属アレルギーを起こ
さないと長く信じられてきま
した。ところが、生まれなが
らの強い指の皮膚につける指

輪などではなんら問題はなく
ても、耳に人工的につくった
弱い孔あなにつけるピアスの場合
には、アレルギーを起こすこ
とがあることが最近になって
わかり、注目されています。

しかし、ピアスをして赤く
かぶれたりかゆみがでたりし
ても、すぐに金属アレルギー
と断定することはできません。
ピアスを乱暴に扱ってつけた
傷が、単に化膿しているだけ
のことも結構多いからです。

アレルギーであるかどうか
は、検査したい金属を溶かし
た特殊な試薬を皮膚に貼って
反応をみる、「パッチテスト」
という方法で簡単にわかりま
す。全ての種類の金属にアレ
ルギーが起きることはまずあ
りません。どの金属にアレル
ギーがあるのかわかれば、装
身具を購入する際の参考にな
りますから、皮膚科に相談し
てみてください。

さて、金属アレルギーと診
断された場合には、その金属
を含有する装身具などを身に
つけないようにするのが根本
的な対処法ですが、最近では
直接に金属が皮膚に触れない
ようにする「金属マニキュア」
が市販されています。ピアス
のように、皮膚への接触面積
の狭い装身具には便利です
から、試してみるのも一案で
しょう。



高橋知之
院長

昭和27年6月13日生まれ●昭和52年徳
島大学医学部卒業●家族は妻(眼科医
師、池袋高橋医院院長)、長女(小学
3年生)、長男(幼稚園)●身長168cm
体重60kg●形成外科を選んだ理由は乳
ガン外科をやっている、いわゆるクオ
リティーオブライフの立場から再建外
科の必要性を感じて●医者になっ
なければ、おそらくエンジニア(機械
設計)になっていた

〒150 東京都渋谷区宇田川町12・7
渋谷エメラルドビル6階
☎03・3463・1150