

鞘から濡れていたピアス。ゆらゆらと揺れるがれんなものから、ちょこんとつけるチャーミングなものまでいろいろ。思い切ってこの夏はピアスをしてみませんか。すでにピアスをしている人にも役立つ知識や情報がいっぱいです。

K18プッチナピアス10000円

あけた人もあいてる人も

撮影/中川十内(構成写真・人物) 演出(小橋) スタイル/中/大島恵子
 取材/藤江/文/西条千鶴 イラスト/長谷川幸 写真/藤江
 取材協力/東京府立(ピアスセンター) 山口製菓
 フランタン製菓

ピアスに夢中

K18ピアス48000円

耳にあるツボの話の ウンとホント。

ピアスをして視力が落ちたとか、目が腫れやすくなったとか、とかく目に關する悪い話をよく聞くピアス。その一方で、海の暮れん坊の海賊たちは「目がよくなるように」とピアスをよく打っていたという話もありません。結局から言えばこれは全無効症。確かに耳たぶには回のようにいろんなツボがあり、目のツボもあります。一般的に穴をあける場所が「目のツボ」あたりなので、こんな穴が広がってきたのかも。ピアスの穴がツボに影響を与えるということはありません。



穴あけ用ピアス



24K GP (純金)ピアス
 24K GP (純金)ピアス
 24K GP (純金)ピアス

痛痒はピアスに違えない?

穴あけ用のピアスは、ポストの長さが6mmか8mmのものが多い。耳たぶの厚さが8mm以内ある極薄の人は、この長さでは、ピアスと皮膚の間がほとんどないために、消毒しづらい、リンパ液が外に流れにくく化膿しやすいなどの心配があります。ピアス専門の医師に相談。

穴あけ用ピアスで ひたすら「上皮下」を待つ。 その間1〜3カ月。

ピアシング後、きちんとケアを続けると、穴の内側は完全にきれいな皮膚で覆われます。これが「上皮下」で、完成されたピアス穴というわけです。この間、最初のピアスは腫れも痒もつきました。上皮下が完全に終わらない状態で金の純度の低ピアスに交換すると、トランプを渡す原因。1カ月目以外に外して、じくじくしているようなら、穴にピアスをよく洗ってから、最初のピアスをして穴へ、均成していても3カ月間は同心のため、24K GPピアスをしていただくのが無難です。

24K GPの穴あけ用ピアスはいちばんトラブルが少ない。



穴あけ専用ピアスとピアスガン



ピアシングに熱心な病院では、厚生省が穴あけ専用として認可している、完全滅菌された24K GP穴あけ専用のピアス(写真上の真鍮)をまずすめてくれます。これは蒸気用ステンレス(ニッケル含有量が少ない)にK24メッキしたもので、軸が太く、大きなキャッチや締めすぎ防止のストッパーがついています。これは消毒やリンパ液が体外に出やすく、消毒も簡単にできるように設計されたものです。

アクセサリー一店ですすめられることが多いのがK18(写真上の真鍮)のもの。これは蒸気用ではなく、軸が細くストッパーもついていないうえに滅菌されていないこともあるので、リンパ液が出にくく化膿しやすいという缺点があります。24K GPでのトラブル発生率は3〜7%、滅菌の長いほうが少ない、K18では30%くらいだそうです。ピアシング法は2通り

代表的なピアシング法は2通り。まず、局所麻酔注射をし、痛みを感じない状態にしたうえでやや太めの注射針を刺し、ピアスに少し替えるという方法。ピアスは病院にあるものや、自分で用意したものを使います。もうひとつは、穴あけ専用のピアスをピアスガンに装着して、ノブと一瞬にして同時に打たずにつける方法です。前者は出血するもので細菌が繁殖して化膿しやすく、後者は出血も少ない比較的スムーズに衛生的にあけられます。ピアスは24K GP穴あけ専用をおすすめします(K18より穴あけトラブルが少ない)。病院に行く前に、どんな方法で何をやってあけるのかを確認してください。どちらを選んでも、穴が完成するまできちんとケアします。



ピアスステップ1

ピアシングの知識

ピアスの穴あけは、いつ、どこで、いくらぐらい。

ピアシングの時期はいつでもOK。特に季節は選びません。ただし、汗をかきやすく不衛生になりがちな夏は、他の季節よりもケアが大切。ピアスの穴あけは、日本では医療行為とされていますから、病院であけてもらうのが無難です。ですから、アクセサリー一店の店員が穴をあけるのは法律違反。

病院なら麻酔以外のことで外でもあけてくれますが、皮膚科、形成外科、耳鼻科などがいいでしょう。料金は病院によってさまざまですが、ピアシング、消毒液、軟膏込みでいたい1万円前後。復元薬はききません。



ピアスとは、耳にピアスの穴をあけるといふこと。ピアスをするときめたら、まずピアシングに関する正しい知識を。蓄積した情報や着て慣れた方法で穴をあけると、大変なことになります。ここでは、正統派のピアシング法をご紹介します。

ピアシング後のケアと ホール完成後の心得

ピアス生活がほら色に輝くか、鉛色に沈んでしまうかは、あなたの心がけ次第です。ピアストラブルを防ぐには、ピアシング後のケアが何よりも大切。穴が完成するまでの期間は人それぞれですが、たまたますら完成の日を夢みて、その間をゆったりとした気分で見守って過ごしてください。

シルバーピアス1800円



シルバーピアス1800円



ピアスの穴が完成しても、 数カ月は慎重に。

穴が上皮化し、完全に安定したあとでも、穴の中の皮膚が丈夫で頑丈な安定した穴になるまでは、安心できません。上皮化してから数カ月間(3~6カ月)は、穴あけピアスを中心にピアスの正しいピアスを使いましょう。さらに、キャッチの締めすぎに注意してください。キャッチを強く締めたため、できた穴の奥から穴にピアスが食い込んでまた傷をつけてしまうというトラブルもあります。また、耳たぶの厚い人も軸の長い「ロングポスト」のピアスを探すなどして、穴が安定するまでの6カ月間はやはり、締めすぎに注意してください。

穴が完成したら 寝るときははずす。

3カ月以上たって、穴がきれいになったら、夜ははずして寝ましょう。ピアスをして寝ると眠意のうちにピアスをかばうような、無理な姿勢で寝てしまい、耳こりを起こしたり寝不足を招いたり。その逆で、つけていることを忘れてしまうため、寝ている間にキャッチが取れてピアスのポストの先で穴を傷つける、などということも考えられるからです。

リンパ液はまめに拭き取る。

あけ穴が完全に上皮化するまでは小さいといえどもやはり傷。そこから絶えずリンパ液などの滲出液が出てきます。この液は炎症が起こりやすいため、穴の中にたまってると細菌が繁殖してすくや化膿してしまいます。滲出液が穴から出てきたら、そのままにしないで、消毒用脱脂綿やティッシュペーパー、雑巾などで拭き取ります。特に後ろ髪はまめに拭き取ります。後ろ髪から化膿することがあります。このときピアスの軸を前後させるとより効果的。



消毒は1日1~2回、 刺激の弱い消毒液を ピアスの軸に落とす。

少なくとも1カ月間は耳につけたままのピアス。健康な皮膚に傷をつけて、そこに強い金属を刺すわけですから、ケアを怠ってしまったり塗布剤を塗布してしまいます。ピアシング後のケアは特に念を入れて取り扱ってほしいものです。消毒液は、非アルコール系の刺激の少ないものを使用してください。アルコール系の消毒液は刺激が強すぎて、ピアスの穴のできかかった皮膚も破壊してしまいます。消毒は1日1~2回、図のように軸に消毒液を落とすし、ピアスを前後に動かしながら行います。

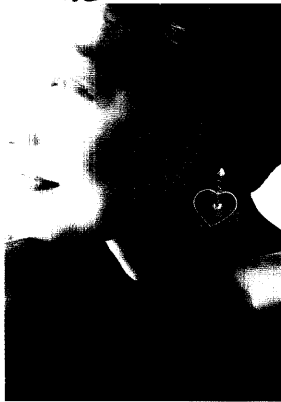


軟膏は塗ったほうが いいの。

肉刺のように、軟膏を薄く塗りながら穴を完成させていくという方法をとるところと、トラブルが生じたときに必要に応じて軟膏を使用するところがあります。軟膏ひとつでも扱い方が違いますが、穴をつくっている期間中、基本的には軟膏を塗る必要はありません。

軟膏はついつけすぎてしまいますが、中から出るリンパ液とつけすぎた軟膏が混じり合って耳にこびりついてしまい、不潔です。また、使用している軟膏はほとんどが油性なので穴の表面に膜をつくってしまい、リンパ液が穴の内側にたまりがち。これではリンパ液を外に出して傷を治すという、ピアシング本来の方法が損なわれてしまうことも考えられます。

軟膏は医師の指示があったときだけ使用してください。



ピアストラブル

ピアスをしたために耳がしくじくしたり、かさかさになってしまったりと、とかくトラブルの話は多いもの。なぜこんなにトラブルが多いのでしょうか。どうすればそれは防げるのでしょうか。さきんごとしたピアストラブルの情報をキャッチし、トラブルをできるだけ起こさないようにしたいものです。



ブラックス1400円① パール・ダイヤモンドピアス25000円②

どうして化膿するの?

傷のついた穴の中からは、絶えず分泌物が出ています。その液体を上子に、根元よく外に出してあげるのが、傷を治す基本であり、ピアシングのコツなのです。穴が化膿する前に、純度の低い金や穴あけ用ではない一般のピアスなどを使うとトラブルのもとになることがあります。輪が穴あけ用より堅いものや、ポストの型一般的のピアスは、分泌物が外に出にくく中にたまってしまいがち。そこに細菌が感染して化膿するというわけ。つまり化膿のいちばんの原因はケアの不足です。



K18ガートピアス10000円③

ピアス皮膚炎って何?

ピアスの穴から出た分泌物や清潔液による皮膚のかぶれ、穴の中が化膿したために起きる皮膚疾患などをまとめて、ピアス皮膚炎といいます。症状が進むと金属アレルギーになる可能性もあります。

代表的な症状をあけてみましょう。「ピアシングしてから、3カ月以上たってもじくじくしている」「穴から膿が出てくる」「穴のまわりがかかさかさ」「耳たぶが真っ赤にはれてかゆい」など。

ピアス装着者の2人に1人はもっているというこのピアス皮膚炎。ピアスの穴を仕上げている途中で起こるトラブルがほとんどですが、なかには完成したあと、ピアスの出し入れを乱暴にしたために穴を傷つけて炎症を起こす場合もあります。

体質的な原因でトラブルを起こす人もいますが、多くはピアシングの途中や完成後のケアが怠りために起こしているようです。ですから、ケアさえきちんとすれば防げることなのです。

3カ月過ぎてもじくじくしていたら穴をふさがずにシリコンリングでトラブル治療。



3カ月以上たっても耳のじくじくが取れない場合はなんらかのトラブルと考えて、医師に相談するのがベスト。

でも、医師の多くは、ピアスをはずして治療しますので、せっかくの穴もふさがってしまうという運命に、それがいやで自分で治そうとする人も多いとか。「穴をふさがずに治したい」という女性たちのために開発されたのがこの写真のシリコンリングです。これは、美容整形などに使われる医療用のシリコンを素材としています。使っていたピアスをいったんはずし、このリングに替えば、アレルギーを起こす心配もなく、柔らかいので痛にもやさしい清潔液や軟膏をこのリングにつけて前後に動かすだけで、トラブルは2〜3週間ぐらいいくつかえたら解決。

施設ピアスセンター (03-5992-0117)ではこの方法を取り入れています。扱っている所はまだ少ないようですが、近くはこの治療してくれる医療機関が見当たらない人は、穴に装着しないで、できるだけ早くピアスをはずし、完治させましょう。そうしないと厄介な金属アレルギーに移行する可能性が高くなります。



ホクステリーコートピアス2000円④
エスターリーパーピアス1500円⑤
ピアス2000円⑥

金属アレルギーはなぜ起こる? なってしまったら、ピアスはもうできない?

金属アレルギーはアクセサリーなどに含まれている金属が、汗や体液で少しづつ溶けて、その金属イオンが体の中に入り、次に同じ金属が体に接触すると拒絶反応を起こし、触れた部分の皮膚がかぶれてしまうというものです。金属アレルギーを起こしやすい金属はニッケル、コバルト、クロムなど。なかでもニッケルは女性の金属アレルギーの第1位。あけたばかりのピアスの穴は、金属イオンが体に入りやすい状態。初めてのピアスの穴をあけると、だいたいの方はK18のピアスを使っています。K18は75%が純金という意味で、残りの25%の中には、このニッケルやコバルトも含有されているのです。24KGPをすすめるわけはここにあります。純金やプラチナは安定した金属で、簡単にイオン化しませんから、ピアスの穴あけ用には最適。不幸にも金属アレルギーになってしまった人は、上の写真のような便利な金属のコートリングを使用しては、マニキュアのような透明の液体をピアスの金属部分に塗るだけで、金属が覆われ、皮膚と金属が直接触れないようにしてくれます。



K18ピアス2000円
ピアス2000円⑦

お馴染みシェークスピアも

ピアスをしてはいた?

ピアスは人類が文明をもつようになった時代からあった装身具。インヤママヤの遺跡の中からも、日本の彌生時代からその存在が明らかです。富や権力の象徴とされた時代もありました。耳はいわば意識の入口ですから、その入口に金のピアスをして知識や風流や幸運の神様を呼び込み、悪運を避けようとしていた時代もあります。

「福耳」は耳たぶが大きいので知識が豊富に入り、能率的にお金持ちになるといわれています。福耳といえば、お前遊郎や大仏様ですが、実はピアスをして耳を大きく見せていた、という説もあります。

また、あの文豪シェークスピアもピアスをしてはいたそうです。

ピアスの海外事情。

日本では豊饒の教えが根付いたのか、親からももらった体骨を削つるのはよくないと考える人が多いようです。

しかし、欧米、アフリカ、インドその他の多くの国では、耳に穴をあけるのは当たり前。宗教的な意味合いがあつて、教会の神父さんがあけてくれる国もあれば、父が娘に「美」の象徴としてあける場合もあります。

欧米では女性の9割以上がピアス派。赤ちゃんのころからあけている人も多く、ピアスは、洋服を着ることと同じように、ごく自然で当たり前のことのようにです。

ピアスはどの辺にすればいい? 何個つけてもいいの?

一般的なピアスの位置は、イラストにあるように耳たぶとフェイスラインが接している部分から耳たぶの3分の1、そこから真下にしたがった耳たぶの長さの下から3分の1のところ。この位置はあくまでもベーシックな基準。ピアスは、耳の軟骨を選べればどこにでもつけることができます。

耳たぶの下へのりギリギリであける人もいますし、耳の外郭に添って10個もつけている人もいます。何個も言うようですが、ケアを正しくしていれば何個つけても自由。耳の形、顔形に合わせてより都合よい位置を見つけてください。



カップルでピアス。

ピアスは2個1組とということから、昔からカップルの間で片耳ずつつけるという習慣がありました。恋人同士や仲のよい夫婦が、どこに刺れていても再会できるように、刺がつけられた時代もありました。今でも、1組のピアスを男性は左耳に、女性は右耳にということがあります。やはり仲が遠くないようにというおまじないで、男性のピアスは、女性をやさしくたくましく守るという象徴、ちなみにゲイは右耳だけにピアスをするのだから。



ピアステップ1

ピアス雑学

ピアスは人間が文明をもった時から、この世の紳士淑女の目を飾ってきた、由緒ある装身具。つける場所が耳ということもあって、まつわる話も多いのです。ピアスに関する知識に影りを添えるお話はかりを集めてみました。ピアスが今よりもっと好きになるかもしれません。



フェイスホールピアス5種別



ピアスをするとき 運命はどうなるの?

人相学家の山口康徳氏によれば「運命には何の影響も与えません」とのこと。運命は耳に穴があいたぐらいでは変わらないとも、人相学的に耳を観ると、その人の運や性格がわかります。イラストにあるように耳は3つに分けて観ます。上から、「知」は知性、「愛」は愛情力、「情」は愛情や精力を表します。知の部分があくならかな人は、優しく穏やか、逆にどがついている耳の人は知能者。情の部分が開く貴族な人は少し冷淡で、愛にも冷淡なのだそうです。それをカバーするのに大きなピアスをするというそうだが、その威力は幾々たるものだから。



耳たぶの厚い人は

インポートものがしづらい?

ピアス先進国である欧米のインポートものには、ユニークなデザインのものや奇抜なもの、アンティークの美しいものなど、ワクワクと刺激するものが多いのですが、難点もあります。キャッチ（留め金）で固めるタイプのもものは、えてしてポスト（軸）が短く、耳たぶの厚い人には不向き。欧米人は耳たぶが薄く、日本人は比較的厚い人が多いというのがそもそもの原因。無理につけるとトラブるものにも、でも、穴に引っ掛けるフックタイプなら大丈夫。