ピアス CLINIC

アフターケアに気をつけて、積極的に楽しもう！

「ピアスにしたいな」と思っても、あけるときの恐怖感やあとのトラブルを考えて踏みきれない人はいっぱいいるはず。でもあきらめないで。安全な方法は必ずあるのです。

ピアスで大切なのは、穴あけよりもアフターケア。穴あけは「アッ」という間にすんであっけないほど。

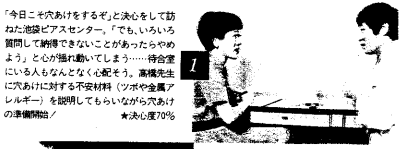
大変なのは、むしろそのあとです。耳たぶに傷をつけるのだから、いろいろとトラブルが起こってきます。だから医者選びは慎重に。選ぶポイントは、「穴あけ専用の24KGPのピアスを使っているか、トラブルが起きたとききちんとケアしてくれるか、訪ねる前にこの2点を電話で確認してください」と岡藤知之先生（池袋ピアスセンター）。先生が穴あけ専用ピアスにこだわるのはトラブルが少ないため。そして、穴が完全に完成したら、夜ははずす、ピアスは使う前に必ず3分間はアルコールで消毒するよう心がけてください」と銀座ビル内科診療所の米田政弥先生。

「夏の穴あけは避けたほうがいい」といわれますが、これにはあまりこだわらなくても大丈夫。ただし、強い直射日光（海水浴など）にあたると化膿しやすいので注意が必要です。

タンクトップ／イクコ

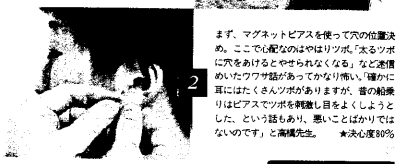
TOTAL
ピアッシング費用（ピアス料金込み）
¥7500
位置決め・ピアス選びがスムーズにいった場合
15分

ピアッシングのドキドキ体験ルポ



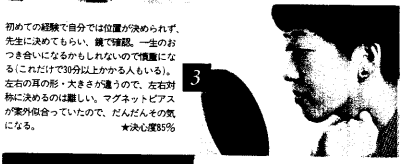
1

「今日こそ穴あけをするぞ」と決心をして訪ねた池袋ピアスセンター。「でも、いろいろ質問して納得できないことがあったらやめよう」と心が揺れ動いてしまう……。待合室にいる人もなんとなく心配そう。高橋先生に穴あけに対する不安材料（ツボや金属アレルギー）を説明してもらいながら穴あけの準備開始／★決心度70%



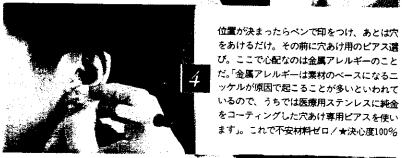
2

まず、マグネットピアスを使って穴の位置決め。ここで心配なのはやはりツボ。「太るツボに穴をあけるとやせられなくなる」など迷信めいたワワサ話があってかなり怖い。「確かに耳にはたくさんツボがあります。昔の給乗りはピアスでツボを刺激し目をよくしようとした、という話もあり、思いことばかりではないのです」と高橋先生。★決心度80%



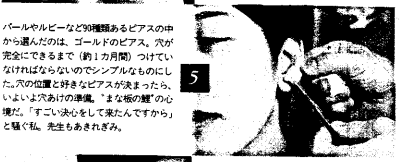
3

初めての経験で自分では位置が決められず、先生に決めてもらい、鏡で確認。一生のおつき合いになるかもしれないので慎重になる（これだけで30分以上かかる人もいる）。左右の耳の形・大きさが違うので、左右対称に決めるのは難しい。マグネットピアスが案外似合っていたので、だんだんその気になる。★決心度85%



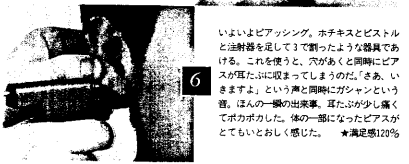
4

位置が決まったらペンで印をつけ、あとは穴をあけるだけ。その前に穴あけ用のピアス選び。ここで心配なのは金属アレルギーのことだ。「金属アレルギーは素材のベースになるニッケルが原因で起こることが多いといわれているので、うちでは医療用ステンレスに純金をコーティングした穴あけ専用ピアスを使います」。これで不安材料ゼロ／★決心度100%



5

パールやルビーなど90種類あるピアスの中から選んだのは、ゴールドのピアス。穴が完全にできるまで（約1カ月間）つけていなければならないのでシンプルなものにした。穴の位置と好きなピアスが決まったら、いよいよ穴あけの準備。「まな板の鯉」の心境だ。「すごい決心をして来たんですから」と騒ぐ私。先生もあきれぎみ。



6

いよいよピアッシング。ホチキスとピストルと注射器を足して3で割ったような器具であける。これを使うと、穴があくと同時にピアスが耳たぶに収まってしまうのだ。「さあ、いきますよ」という声と同時にガシャンという音。ほんの一瞬の出来事。耳たぶが少し痛くてポカポカした。体の一部になったピアスがとてもいとおしく感じた。★満足感120%

※GPとは、メッキのこと

①トラブルが起きたとき、穴をふさがずに治すシリコーンピアス。②③穴あけ専用ピアス。¥4000前後。③が標準サイズで、②が耳たぶの厚い人用。④18Kの普通のピアスに比べるとポストの（軸）がかなり太くなっている。このため、傷からの滲出液が出やすく、化膿しにくい。（池袋ピアスセンター）

池袋ピアスセンター

担当の高橋先生はピアスに関して学会に発表するほどの専門家。診察の予約。両耳¥7500（ピアス込み）。診10時30分〜13時、15時〜18時30分（日曜・祝日12時30分〜17時30分）無休　東京都豊島区東池袋1の5の6三和銀行ビル4階　☎03(5992)6117

原宿皮膚科クリニック

原宿・竹下通りにある。「原宿ピアスセンター」など20数店の紹介クリニック。両耳¥4000（紹介の場合。持ち込みの場合は¥6000）　診13時〜19時（受付11時〜18時45分）　無休　東京都渋谷区神宮前1の7の2サンズビル3階　☎03(3470)3410

銀座ビル内科診療所

プランタン銀座（☎03(3567)0077）のアクセサリー売り場で紹介するクリニック。両耳¥6000（ピアス持ち込み）。診9時30分〜12時30分、14時30分〜17時30分（土曜9時30分〜2時30分）日曜休　東京都中央区銀座3の3の12銀座ビル3階　☎03(3564)3603

PHOTOGRAPH BY TIM BRET-D'Y